

A long-exposure photograph of a city street at night. The foreground is dominated by vibrant, multi-colored light trails from moving vehicles, creating a sense of motion and energy. In the background, a tall, ornate brick building with many windows stands against a dark, twilight sky. The overall mood is modern and dynamic.

# SMARTWORKING PER SMARTPEOPLE

Strategie per affrontare al meglio il  
lavoro a distanza



## OBIETTIVI

- Favorire l'**etica della responsabilità** nel lavoro a distanza e la **collaborazione** nel virtual working
- Accrescere la competenza di **gestire il tempo**, le **energie personali** e lo **stress** nella nuova forma lavorativa
- Favorire il **benessere personale**

### Target / destinatari /fruitori

- First line manager

# CONTENUTI

	TIPOLOGIA	BASIC	EXTENDED
<b>Strategie Organizzative e Personali per Gestire il Cambiamento</b>	VIDEO		✓
<b>Millennials e Cultura del lavoro</b>	VIDEO	✓	✓
<b>Self Management: Gestire le Energie e le Intelligenze Personali</b>	VIDEO		✓
<b>Benessere Fisico: Regime Alimentare, Movimento e Riposo</b>	VIDEO		✓
<b>Fiducia e Responsabilità nella Collaborazione a Distanza</b>	VIDEO	✓	✓
<b>Goalsetting, Delega e Supervisione dei collaboratori</b>	VIDEO	✓	✓
<b>Self-Management: Programmare e Organizzare le Attività di Lavoro</b>	VIDEO		✓
<b>Time management per lo smartworking</b>	E-LEARNING	✓	✓
<b>Cyber Security</b>	E-LEARNING	✓	✓
<b>Schede di approfondimento</b>	MATERIALI DIDATTICI	✓	✓
<b>Spazio di condivisione</b>	FORUM	✓	✓